

| | |
|--|--|
| <p> Vluchtelingen uit Oekraïne kunnen terecht bij Midden-Utrecht Werkt Door www.middenutrechtwerktdoor.nl voor advies en informatie. De adviseurs geven informatie over werken in Nederland en helpen bij het inschrijven in vacaturesites www.Werk.nl en www.HalloWerk.nl</p> | |
| <p>Leefgeld Hebt u een opvangadres in onze gemeente? En niet genoeg geld om van te leven? Dan helpen wij u met een geldbedrag. Dit bedrag noemen we leefgeld. Binnenkort is hiervoor een landelijke regeling. Tot die tijd is er in Utrecht een tijdelijke oplossing.</p> <p>Maak een afspraak en vraag een pinpas met leefgeld aan via www.utrecht.nl/leefgeldoekraine. U krijgt dan een pinpas met een bedrag voor leefgeld. Dit is een BNG prepaid pinpas. Met deze pas en uw pincode kunt u bij elke betaalautoomaat in Nederland betalen. En contant geld opnemen.</p> | <p>www.utrecht.nl/leefgeldoekraine.</p> |
| <p>Inschrijven in de gemeente U kunt zich inschrijven op een bestaand adres in gemeente Utrecht. Het maakt niet uit hoe lang u op dat adres verblijft. Registratie is nodig als u bijvoorbeeld wilt werken of een bankrekening wilt openen.</p> <p>Bel de gemeente Utrecht om een afspraak te maken voor inschrijving. U krijgt dan een keuzemenu en kan ook kiezen voor Engels. De afspraken zijn op woensdag- of donderdagochtend in het stadskantoor, Stadsplateau 1.</p> <p>Geen Oekraïens paspoort maar wel de Oekraïense nationaliteit? De Oekraïense ambassade in Den Haag kan een speciaal document afgeven. Daarmee kan u zich wel inschrijven in de gemeente Utrecht.</p> | <p>Tel +31 30 286 00 00 8.30 - 17.30 uur; donderdag 8.30 - 20.00 uur</p> |
| <p>School Ouders van schoolgaande kinderen tot 12 jaar kunnen zich melden bij de Taalschool. Dat kan via start@taalschoolutrecht.nl of via de button op de website van de taalschool taalschoolutrecht.nl (informatie alleen in het Nederlands)</p> <p>(Ouders van) leerlingen van 12-18 jaar kunnen een afspraak maken voor een eerste intake via www.ithaka-isk.nl/aanmelden-oekraïense-leerlingen-12-18-jaar (in het Nederlands en Engels)</p> <p>Met vragen over studeren in Utrecht kunt u terecht bij www.UAF.nl</p> | |
| <p>Gastgezinnen</p> <p>Rode Kruis hulplijn Voor vragen, advies en ondersteuning maandag t/m vrijdag van 9:00 tot 21:00 uur</p> | <p>+31 70 44 55 888</p> |
| <p>Kleding laten wassen In hotels kunt u 2x per week kleding laten wassen In een gastgezin gaat dat in overleg</p> | |
| <p>Huisdieren Dieren die Nederland binnenkomen laat u onderzoeken en registreren door een dierenarts. U maakt hiervoor een afspraak met Dierenartspraktijk Rijnlaan, Rijnlaan 25, Utrecht (gratis)</p> | <p>+31 30 2883495</p> |

| | |
|--|---|
| <p>Hulp voor dieren uit Oekraïne www.hulpvoordierenuitoekraïne.nl (informatie in NL, Eng, Oekr en Russ) info@hulpvoordierenuitoekraïne.nl Hier kunt u terecht voor vaccinaties, dierenbenodigdheden of tijdelijke opvang voor uw huisdier.</p> <p>Dierenambulance (in geval van nood) www.dierenambulanceutrecht.nl</p> | <p>+31 88 811 33 33</p> <p>+31 6 54772700</p> |
| <p>Oekraïners Aan Tafel</p> <p>Om u een moment te bieden om Nederlanders in huiselijke sfeer te ontmoeten, organiseert Stichting Eet Mee Ukrainians For Dinner. Als vluchteling uit Oekraïne wordt u hartelijk ontvangen door locals die graag in hun huiselijke omgeving een maaltijd en een gesprek met u delen. Samen koken kan ook. Meer informatie/aanmelden: https://www.eetmee.nl/ukrainians-for-dinner</p> <p>Als inwoner van Utrecht of een van de omliggende plaatsen: voor aanmelden en meer informatie: https://www.eetmee.nl/oekraïners-aan-tafel</p> | |

Gezondheid

| | |
|--|--|
| <p>Huisarts Huisarts overdag: Bent u geplaatst in een hotel of een gastgezin en heeft u medische zorg nodig? Neem dan contact op met een huisarts bij u in de buurt. Dat kan via www.zorgkaartnederland.nl/huisarts/utrecht (alleen in het Nederlands)</p> <p>Huisartsenpost (maandag tot en met vrijdag van 17.00 tot 08.00 uur en in het weekend): Diakonessen spoedpost Burgemeester Fockema Andreaelaan 60</p> <p>Voor bezoek aan een ziekenhuis of een specialist gaat u eerst naar een huisarts voor een doorverwijzing.</p> <p>Kosten: Vluchtelingen hebben recht op basiszorg op basis van hun Oekraïne document. Zorgverlener kan kosten via CAK declareren.</p> | <p>+31 88 130 96 70</p> |
| <p>Verloskundige</p> <p>Hier kunt u terecht met vragen over zwangerschap Praktijk West Marco Pololaan 111</p> | <p>+31 30 288 66 66 Bij spoed +31 654 72 39 79</p> |
| <p>Jeugdgezondheidszorg (0 tot 18 jaar)</p> <p>Hier kunt u terecht voor het consultatiebureau, (gratis) vaccinaties van baby's en kinderen, en vragen over gezondheid en opvoeden van kinderen van 0 tot 18 jaar.</p> <p>De Jeugdgezondheidszorg is gratis.</p> | <p>+ 31 30 286 33 00</p> |
| <p>Apotheken Apotheek overdag: Zoek een apotheek in de buurt van uw verblijfplaats via www.zorgkaartnederland.nl/apotheek/utrecht (alleen in het Nederlands)</p> | |

| | |
|--|---|
| <p>Als een apotheek in de buurt niet open is: Dienstapotheek (zie www.dienstapotheekutrecht.nl/) Adres: Burgemeester Fockema Andreaelaan 60, 3582 KT Utrecht</p> <p>Voor zorg uit de basisverzekering worden alle kosten vergoed. U hoeft geen eigen bijdrage te betalen.</p> | <p>+31 30 214 4583</p> |
| <p>Noodhulp Tandarts</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tandartsenpraktijk Muradin, Vleutenseweg 121 • Jouw Mondzorg, Meerkoethof 48 | <p>+31 30 296 49 49 +31 30 251 60 66</p> |
| <p>Mentale gezondheid GGZ Altrecht Aanmelden kan via Altrecht Start https://www.altrecht.nl/verwijzers/ en entree@altrecht.nl.</p> | <p>+31 30 230 85 55</p> |
| <p>Corona Informatie: Коронавірус - Pharos</p> | |