



Netwerk Informele Zorg Utrecht

Welkom bij NIZU
netwerkbijeenkomst

● NIZU netwerk

- Kerngroep 7 partijen
- Projectleider (Julia Muller)
- Ambassadeurs Informele zorg Wijk (7 personen in álle Utrechtse wijken)
- Jeugdambassadeurs (4 personen, in iedere wijk vertegenwoordigd)

● Ambassadeurs informele zorg - wijk



Roline Schaink

Noordoost



Gonny Bruggenkamp

Overvecht



Bouchra Tabitte

Zuidwest



Cees van den Brink

Oost en Zuid



Esther Kersten

West en Noordwest



Diana Williams-Schnek

Leidsche Rijn en Vleuten-De Meern



Ester Vlaming

Binnenstad



Julia Muller

Coördinatie

● **Ambassadeurs informele zorg - jeugd**



Daphne Kroon

Overvecht en Zuid



Annemiek Harberink

Noordoost en Oost en Binnenstad en
Zuidwest



Jolanda Huussen

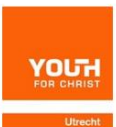
West en Noordwest



Diana Williams-Schnek

Leidsche Rijn en Vleuten-De Meern

Het netwerk



● Ontwikkelingen in Utrecht (Irene Domburg)

NIZU wordt gevraagd om mee te denken vanuit vrijwilligersorganisaties

Update over:

- Wijkalliantie +
- Thuis in je wijk
- Zorgakkoorden (Regiobeelden IZA)

● Wijkalliantie+

- 9 partijen in kerngroep
(Buurtteam sociaal, Buurtteam jeugd & gezin, DOCK, JOU/U Centraal, NIZU, SportUtrecht, SterkZ.org & Regiozorg, Gemeente/JGZ)
- Goede bedoelingen maar we werken soms langs elkaar heen
- Op basis van Wijkdata Wijkdoen, 3-5 opgaven per wijk, gemeenschappelijk plan maken, uitvoeren, meten en bijsturen
- Voortborduren op bestaande netwerken:
rol voor NIZU ambassadeurs in de wijk
- Starten in Zuidwest en West

● Thuis in je Wijk

- Focus op mensen met een kwetsbaarheid, wijkgerichte aanpak, samenwerking rondom de doelgroep
- Niet iets nieuws, maar wel meer in samenhang en gelijkwaardigheid
- Uitvoeringsprogramma met Dock, Lister, Humanitas DHM, Abrona, Leger des Heils, de Wilg, Wij3.0, Al Amal, Tussenvoorziening, gemeente en NIZU.
- Panel Meetellen is betrokken
- Starten in Overvecht, Noordwest, Kanaleneiland, Leidsche Rijn
- Kwartiermakers per wijk; NIZU ambassadeurs gaan betrokken worden in de wijkgroepen
- NIZU ambassadeurs vertegenwoordigen alle informele ondersteuning van de stad
- Interesse in uitvoeringsplan? Vraag het op bij Julia

Het integraal zorgakkoord en de sociale basis



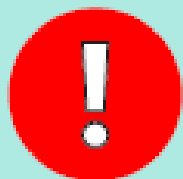
5 september 2023

Claudia Molema



Gemeente Utrecht

De akkoorden - waarom



Scenario als we doorgaan op de huidige weg

Patiënten en cliënten geen tijdige zorg en ondersteuning



Overbelaste zorgprofessionals



Geld van ons nationaal inkomen dat nodig is voor zorg

13%

2021

20%

2040

Nederlandse werknemers die nodig zijn in de zorg

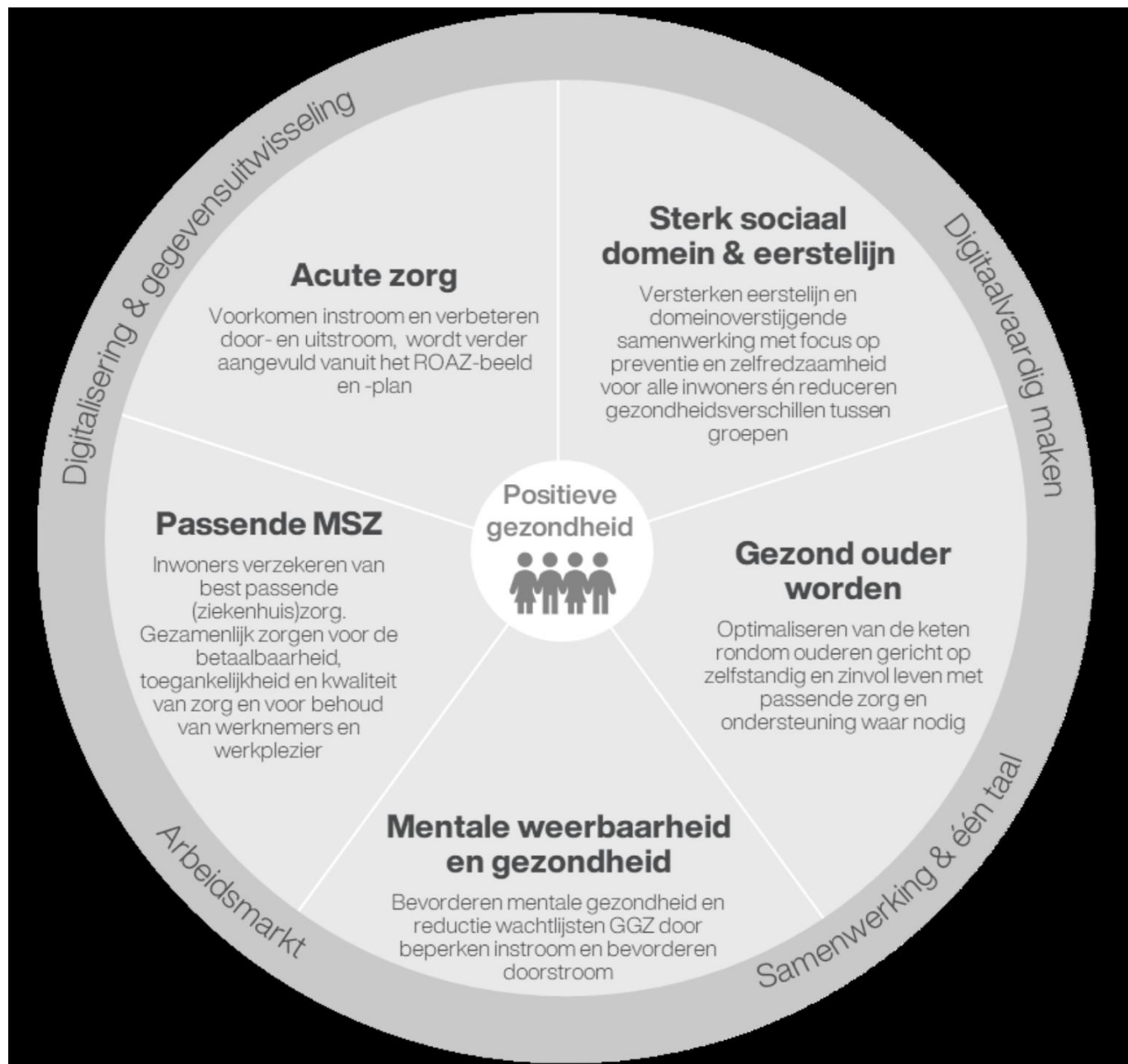


2021
1 op de 6



2040
1 op de 4

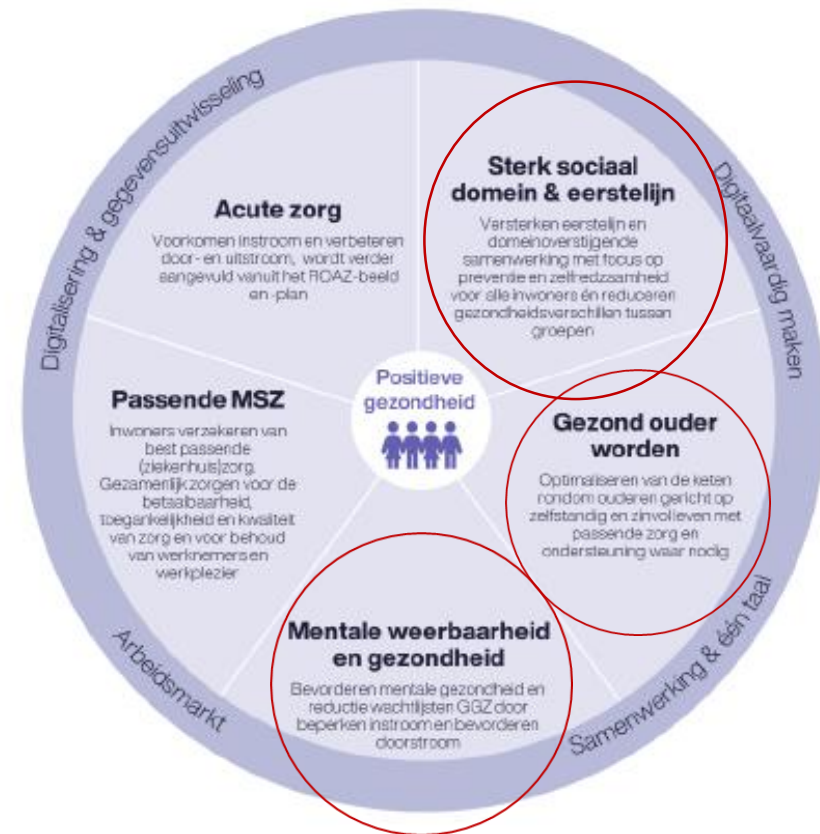




De inhoud: IZA

En werken vijf transformatie-opgaven en vier fundamenteën uit

- Op basis van Regiobeeld thema's voor Utrecht:
 - **Sterk Sociaal Domein & Eerste lijn:** focus op preventie en zelfredzaamheid en reduceren gezondheidsverschillen
 - **Gezond ouder worden:** gericht op zelfstandig en zinvol leven met passende zorg en ondersteuning
 - **Mentale weerbaarheid en gezondheid:** bevorderen mentale gezondheid en reduceren wachtlijsten in de GGZ



Beweging naar voren

Kernwoorden uit de 3 opgaven

- Focus op zelfredzaamheid
- Preventie
- Zelfstandig en zinvol leven
- Passende zorg en ondersteuning
- Bevorderen mentale gezondheid



Concept IZA Samenwerkingsstructuur Utrecht Stad

**IZA
opgave**

Versterken en ontzorgen
sociaal domein en
eerstelijnszorg

Verstevigen mentale
gezondheid

Gezond ouder worden

Regionaal

Medisch
Specialistische
Zorg

Acute Zorg

Platform

Wijkalliantie +

Sterkz.org
Lokalis
Buurtteam sciaal
DOCK
SportUtrecht
JoU
NIZU
Volksgezondheid GU

Doorontwikkelgroep GGZ

Altrecht
Jellinek
Inclusio
Huisartsen Utrecht Stad
Jeugd Buurtteams Utrecht
Abrona
Lister
Gezondheidscentrum
Astordreef
Volksgezondheid GU

Stedelijk Platform Ouderen

SterkZ.org., RegiozorgNu, Buurtteam
sociaal, LRJG,
Axioncontinue, Careyn, Rijnhoven
Vecht
en IJssel, Cosbo, Nuzo, Nizu/handje
helpen, DOCK, Netwerk dementie
ZK/Zorgkantoor, GU,
Raedelijm

**Kerngroep
IZA**

**Kerngroep
IZA**

**Kerngroep
IZA**

Eemland

Z.O.
Utrecht

Utrecht
West

Lekstroom

Stedelijk tactisch overleg Utrecht Stad:

Twee vertegenwoordigers per platform
Coordinator Utrecht Stad
Inhoudelijk deskundige
Taak: onderlinge samenhang en proces en planning bewaken

Klankbordgroep:

Bestuurders relevante organisaties:
welzijns- en zorgpartijen,
zorgverzekeraars, GGD en RAVU,
vertegenwoordiging patiënten en
burgers, opdrachtgevers (gemeenten
en ZK)
Taak: geïnteresseerde bestuurders
informereren en klankborden op inhoud

Opdrachtgeversoverleg Regio

5 x Regiocoördinatoren
Zilveren Kruis
IG&H als procesbegeleider
Taak: bewaakt voortgang en borgt samenhang
(inhoudelijk en proces), tevens stellen zij het
regiobeeld vast

**Bestuurlijke netwerktafel
IZA Utrecht:**

Taak:
bewaakt de voortgang op proces en
de opgave-overstijgende koers,
bespreekt acties en geeft advies



Nalezen

[Zorg goed, toegankelijk en betaalbaar houden | Gemeente Utrecht - Zorgprofessionals](#)



zoeken in zorgprofessionals

Zorgprofessionals

Zorg goed, toegankelijk en betaalbaar houden

De vraag naar zorg en ondersteuning in de regio Utrecht stijgt. Onder ouderen én onder jongeren. Maar er zijn tekorten op de arbeidsmarkt voor personeel in de zorg en ondersteuning. We willen dat passende zorg en ondersteuning beschikbaar blijft. Daarom moeten we dingen anders doen.

De druk op de zorg en ondersteuning is te groot geworden. We kunnen niet meer voldoen aan de zorgvraag: er is te weinig personeel en te weinig geld. Daarom moeten we de zorg en ondersteuning anders gaan vormgeven. We moeten scherpe keuzes maken. De landelijke (zorg)akkoorden van het Rijk helpen hierbij. Ze geven kaders voor deze keuzes.

De gemeenten, verzekeraars en zorgkantoren voeren de akkoorden regionaal en lokaal uit. Voor een succesvolle uitvoering is een goede samenwerking tussen het sociaal en het medische domein een voorwaarde. Via de akkoorden is er vanuit het Rijk tijdelijk geld beschikbaar. Dat is bedoeld om structurele verbeteringen en veranderingen door te voeren om passende zorg te kunnen bieden.

Voor inwoners betekent dit dat zij straks niet altijd meer dezelfde zorg en ondersteuning krijgen die zij verwachten, of eerder ontvingen. Daarom willen we dat de Utrechter meer inzet op leefstijl, preventie en versterking van de sociale basis. Hoe blijf je gezond of word je niet minder gezond? Hoe zorg je voor elkaar? En hoe vraag je je omgeving om hulp?



Gemeente Utrecht

Welke akkoorden

- Integraal Zorg Akkoord - IZA
 - *Samen werken aan gezonde zorg*
- Gezond en Actief Leven Akkoord - GALA
 - *Samen gezond, fit en veerkrachtig: Meer mensen langer gezond!*
- Wonen, Ondersteuning en Zorg voor Ouderen – WOZO
 - *Op weg naar het nieuwe normaal:
Zelf als het kan, thuis als het kan en digitaal als het kan*

Overlap en rode draad: gericht op voorkomen en preventie, vergroten zelfredzaamheid, meer met elkaar, over de domeinen heen, terugdringen achterstanden



● Bespreken in groepjes per thema

1. Wat is belangrijk m.b.t. tot dit onderwerp?

2. Wat is hiervoor nodig?

3. Wat is de eerste stap en met wie?

● Volgende bijeenkomst:

Netwerkbijeenkomst NIZU & Stadsnetwerk gelijke kansen

Donderdag 30 november 15.30 – 17.00 uur

Locatie?