

Verslag NIZU netwerkbijeenkomst 5 september 2023

Dinsdag 5 september waren we met 62 NIZU partners te gast bij Paraplu, een locatie van InteraktContour (voorheen Boogh) in Transwijk. Naast een warm welkom van Karin van Dijk van InteraktContour praatte Irene Domburg (voorzitter NIZU en directeur Handjehelpen) ons bij over stedelijke ontwikkelingen zoals de Wijkalliantie+ en Thuis in je wijk, en welke rol het NIZU hierin heeft.

Hierna nam Claudia Molema (Gemeente Utrecht) het woord en vertelde over landelijke ontwikkelingen als IZA, GALA en WOZO, in welk proces we zitten als Gemeente Utrecht en waar we naar toe gaan (zie de **presentatie** voor meer informatie).



Het is goed om bij al deze ontwikkelingen, plannen en transformaties betrokken te worden maar dan loop je ook aan tegen vraagstukken als; Hoe zorg je dat het gehele informele netwerk goed betrokken wordt? Hoe ga je als netwerk om met vertegenwoordiging? Wat doen we hierin als netwerk goed en wat kan nog beter? Hoe kunnen we goed van elkaar blijven leren? En vooral ook; hoe houd je het leuk voor inwoners (en vrijwilligers)?

Naast allerlei vragen die dit opriep bij ons, werden onderstaande thema's eruit gehaald en gingen we in groepjes uit elkaar om het te hebben over:

- Hoe gaan we om met de rol van NIZU als vertegenwoordiging in deze ontwikkelingen?
- Hoe kunnen we alles ook klein en concreet maken?
- Positieve gezondheid en kwetsbaarheid
- Samenwerken zorg en bewoners initiatief
- Leren van elkaar; voorkant versterken
- Hoe houd je het leuk en leefbaar voor inwoners en vrijwilligers?



Een greep uit de uitkomsten van de groepjes:

- Hoe kun je een model maken met een mee-denkgroep, waarbij je een bredere vertegenwoordiging hebt?
- Zijn er te weinig vrijwilligers? Worden vrijwilligers overvraagd?
- Vrijwilligerswerk moet geen betaald werk vervangen, dat is niet de rol van een vrijwilliger
- Hoe bescherm je vrijwilligers? Mentale gezondheid bespreekbaar maken
- Vrijwilligers zijn niet DE oplossing/weg naar preventie
- De capaciteit van vrijwilligers en mantelzorgers is niet eindeloos: kwaliteit / kwantiteit
- Informele zorg: kansdenken of wensdenken? Steeds meer en complexere vragen

- Voor vrijwilligerswerk is belangrijk: intrinsieke motivatie, wederkerigheid, dankbaarheid voor je inzet.
- Collectief, dat iets doen voor een ander laagdrempelig en vanzelfsprekend is
- Professionals moeten meer aansluiten bij de buurtontmoetingsplek en zich dienstbaar opstellen
- Er moet meer vertrouwen zijn en meer faciliteren van bewonersinitiatieven
- Impact meten van bewonersinitiatieven
- Verbinding houden met de wijkinformatiepunten
- Bewoners met ervaringskennis een rol laten spelen
- Mensen benaderen met (gelijk)waardigheid in plaats van iemand met een probleem of gebrek.
- Hoe benadrukken we het belang zonder al te hoge verwachtingen?
- Moeten we prioriteiten gaan stellen?
- Als je als (klein) initiatief bezig bent met overleven, heb je geen tijd om alle bijeenkomsten bij te wonen. Hoe zorg je dat je wel voldoende informatie krijgt?
- We willen kwaliteit blijven waarborgen/garanderen

We nemen deze uitdagingen mee in de kerngroep NIZU en komen in de volgende netwerkbijeenkomst terug op de ontwikkelingen. Wil je nauwer betrokken zijn of heb je nog een nabrander na deze bijeenkomst? Neem contact op met Julia via 06-12137361 of julia.muller@nizu.nl