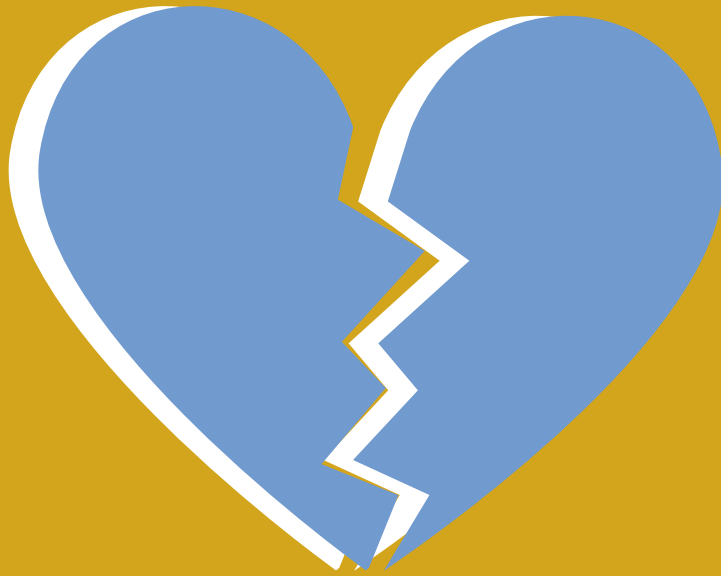


humanitas



Scheidingscafé

scheiden hoeft je niet alleen te doen

www.humanitas.nl/utrecht



Heb jij behoefte aan steun voorafgaand, tijdens of na je scheiding?

Een scheiding brengt vaak veel vragen en emoties met zich mee. Bij het Scheidingscafé van Humanitas Utrecht vind je een plek voor een luisterend oor, praktische informatie en ontmoeting. Je ontmoet anderen die ook in een scheidingsproces zitten. Je hoeft het niet alleen te doen.

Informatieve thema's over scheiden

Elke bijeenkomst heeft een eigen thema, zoals juridische zaken, financiën, communicatie met je ex-partner, zelfzorg of (co-)ouderschap en het kindperspectief. Een (ervarings)deskundige deelt informatie en er is ruimte om vragen te stellen. De rode draad is steeds: welke invloed heb je zelf op de situatie?

Programma

Na het informatieve gedeelte is er tijd om elkaar te ontmoeten en met elkaar in gesprek te gaan. Of je nu voor een scheidingsproces staat, er middenin zit, net uit elkaar bent of al langer gescheiden bent: iedereen is welkom. Iedere avond staat op zichzelf, dus je kunt zelf kiezen bij welk thema je aanwezig wilt zijn.

Wil je erbij zijn?

Kijk op onze website voor meer informatie over de data, thema's en locatie van de bijeenkomsten. Ook kun je je hier aanmelden.



humanitas

Neem contact op



Pallas Athenedreef 10, Utrecht



030 252 40 30



scheidingscafe.utrecht@humanitas.nl