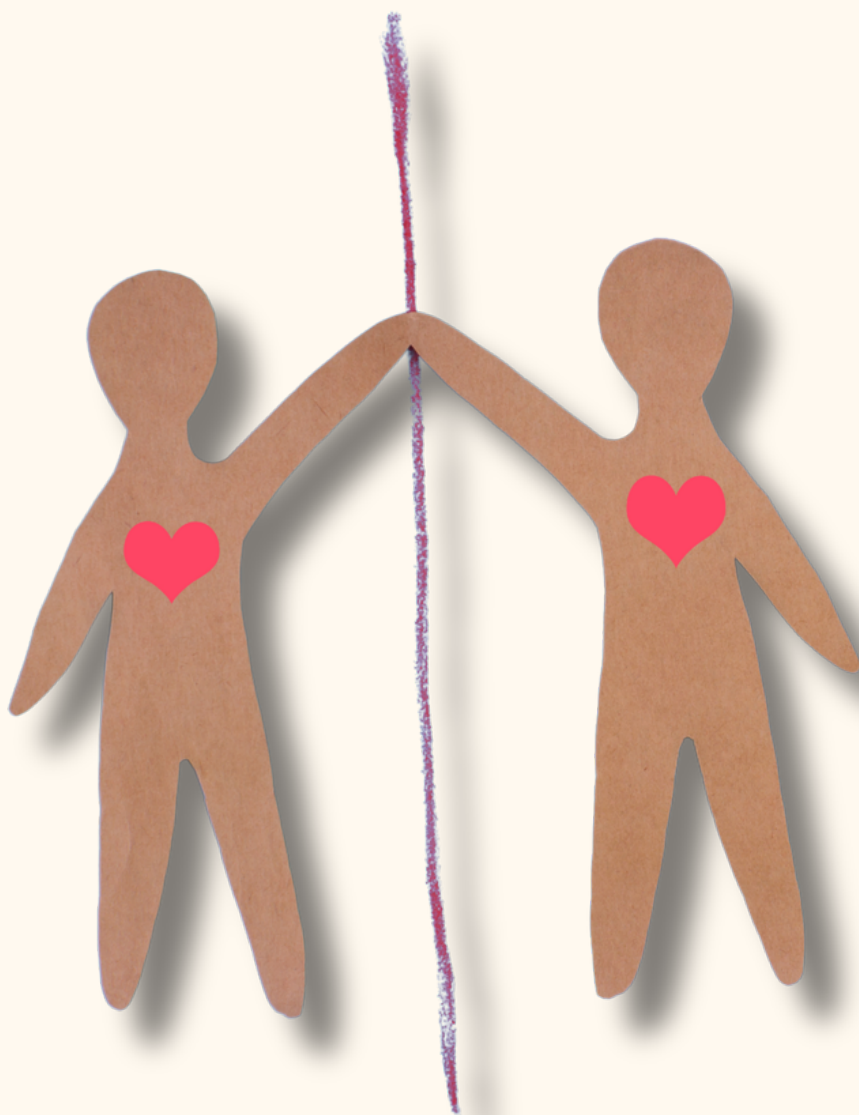


# Scheidingsbuddy

Ga jij door een scheiding en heb je behoefte aan een steuntje in de rug, of wil jij iemand ondersteunen tijdens een scheiding? Meld je aan bij Scheidingsbuddy.



# Scheidingsbuddy

*Ondersteuning voor, tijdens of na een scheiding*

## Wat doet Scheidingsbuddy?

Een scheiding is een ingrijpende gebeurtenis. Onze scheidingsbuddy's zijn er voor ouders die in deze periode behoefte hebben aan een luisterend oor, praktisch advies of gewoon iemand die even meedenkt. Of je nu aan het begin van het scheidingsproces staat, er middenin zit of juist daarna ondersteuning wilt, een vrijwilliger helpt je om weer overzicht en rust te vinden.

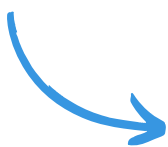


## Hoe werkt het?

Een scheidingsbuddy wordt meestal voor een periode van 6 maanden tot anderhalf jaar aan jou gekoppeld. De ondersteuning is volledig afgestemd op jouw vragen en behoeften en is tijdelijk van aard. Onze vrijwilligers zijn getraind, ervaren en weten hoe ze je het beste kunnen ondersteunen tijdens deze moeilijke periode.

## Aanmelden?

Heb jij behoefte aan een maatje, wil je als vrijwilliger aan de slag, of wil je graag meer informatie? Neem dan contact met ons op via de contactgegevens of scan de QR-code.



## Humanitas Utrecht

 Pallas Athenedreef 10,  
3561 PE Utrecht

 030 252 40 30

 [scheidingsbuddy.utrecht@humanitas.nl](mailto:scheidingsbuddy.utrecht@humanitas.nl)

 [instagram.com/humanitasutrecht](https://www.instagram.com/humanitasutrecht)

 [www.humanitas.nl/utrecht](http://www.humanitas.nl/utrecht)