

Workshop Seniorisme

Seniorisme - discriminatie en stereotypering op basis van leeftijd - sluipt vaak onbewust in beleid, communicatie en dienstverlening. De workshop Seniorisme helpt professionals deze aannames te herkennen en om te buigen naar inclusiever, rechtvaardiger en toekomstbestendig handelen. Deze interactieve workshop is ontwikkeld voor gemeenten en zorg en welzijnsorganisaties die werken aan inclusie in een samenleving waarin het aantal én de diversiteit van ouderen snel toeneemt.

Wat levert de workshop op?

De workshop leidt tot aantoonbare bewustwording en gedragsverandering. Deelnemers:

- herkennen seniorisme in beleid, taal en dagelijkse praktijk;
- krijgen inzicht in hun eigen aannames en beeldvorming;
- leren ouderen benaderen als diverse, vitale en waardevolle inwoners;
- ontvangen concrete handvatten voor senior inclusief beleid en dienstverlening.

Evaluaties laten zien dat deelnemers hun beeld van ouderen duidelijk bijstellen: van vooral kwetsbaarheid naar potentie, kennis en maatschappelijke waarde.

Opzet: inzicht, ervaring en toepassing

De workshop combineert kennis, persoonlijke verhalen en praktijkoefeningen:

- actuele inzichten vanuit wetenschap en maatschappij;
- reflectie op beeldvorming in media en communicatie;
- ervaringsverhalen van ouderen en professionals;
- inzet van medewerker(s) met persoonlijke ervaring;
- interactieve werkvormen zoals een quiz en casusbesprekingen.

Deze afwisseling zorgt voor herkenning, verdieping en directe toepasbaarheid.

Van bewustwording naar actie

In kleine groepen werken deelnemers aan realistische casussen uit hun eigen werkomgeving. Samen formuleren zij praktische tips, zoals:

- aannames expliciet toetsen voordat beleid wordt gemaakt;
- ouderen actief betrekken bij beleid en projecten;
- bewust en inclusief taalgebruik;
- eerst luisteren en het gesprek aangaan, vóór oplossingen bedenken.

Borging en impact

De workshop wordt ondersteund door een visuele praatplaat die helpt het gesprek over seniorisme binnen teams voort te zetten. Dit maakt de workshop ook na afloop bruikbaar als instrument voor kennisdeling en verdere bewustwording.

Voor wie?

- Sociaal en maatschappelijk werkers, ondersteuners
- Zorgbemiddelaars, assistenten
- Consulanten, coaches, trainers
- Gast- en raadvrouwen en mannen
- Vrijwilligers, begeleiders
- Staf- en kantoorfuncties
- Bestuursleden, leidinggevenden en teamcoördinatoren

Waarom deze workshop?

- Sluit aan bij actuele thema's als inclusie, diversiteit en vergrijzing
- Bewezen impact op houding en professioneel handelen
- Praktisch, interactief en laagdrempelig
- Versterkt samenwerking met ouderen
- Draagt bij aan toekomstbestendige organisaties

De workshop biedt een concrete stap naar inclusiever beleid en mensgerichte praktijk.

Algemene informatie

In deze workshop op maat sluiten wij volledig aan bij uw praktijk en actuele vraagstukken. De workshop kan plaatsvinden binnen uw organisatie (inhouse), maar desgewenst verzorgen wij ook een passende externe locatie.

De workshop is geschikt voor groepen van 12 tot 25 deelnemers en wordt aangeboden in een dagdeel. Indien gewenst kan dit worden gecombineerd met een lunch voorafgaand aan of aansluitend op de sessie.

Wij werken met professionele en inspirerende sprekers.

Hoe verder?

Na de workshop kunnen wij speciaal gericht op uw organisatie een toolkit aanbieden. Daarnaast is het mogelijk een educatief trainingsprogramma op te zetten voor uw organisatie. Deze training is voor ambassadeurs, die het gedachtegoed van positieve beeldvorming van ouderen verder kunnen uitdragen. Zij leren hoe stereotypering kan worden bijgesteld naar een meer positieve en bekrachtigende beeldvorming: ouderen worden gezien, in hun kracht, talenten en levenservaring en de waarde van ouderen in de samenleving wordt gezien, erkend en bekrachtigd.

Ontwikkeld door

Stichting U op leeftijd

info@uopleeftijd.nl

Tel. 06 835 050 96

www.uopleeftijd.nl

Netwerk Utrecht Zorg Ouderen

Tel. 06 311 187 05

In opdracht van en in nauwe samenwerking met de Gemeente Utrecht, afdelingen:

- Maatschappelijke ontwikkeling/team maatschappelijke ondersteuning WMO
- Maatwerkvoorzieningen & dagbegeleiding, hulp bij huishouding en ouderen
- Volksgezondheid
- Diversiteit en Inclusie