



Wijktoer Zuid

18 november 2025

Wijktoer in het kader van de start van Wijkalliantie+ in Utrecht Zuid in 2026

Wijktoer Zuid / 18 november 2025 cbk241125

Via een voorbereidende startbijeenkomst met de regiegroep Zuid, werd op dinsdag 18 november een Wijktoer georganiseerd. Doel van deze Wijktoer: de wijk, elkaar en een aantal locaties in de wijk (beter) leren kennen. Omdat nog niet iedereen elkaar kent en niet alle locaties bij iedereen bekend zijn, is deze wijktoer een eerste aanzet om elkaar en de wijk beter te leren kennen. Het idee is om de wijktoer jaarlijks te organiseren en daarbij telkens bij andere locaties en partners langs te gaan.

Start: Gezondheidscentrum Hoograven, Oud-Wulvenlaan 6

Om 11.00 uur hadden zich 29 deelnemers verzameld bij Gezondheidscentrum Hoograven. Na een inleidend praatje door *Patrick Bruggeman* (SportUtrecht) en een kort voorstelrondje, vertelt *Marije van der Meer*, huisarts van Gezondheidscentrum Hoograven over de eerstelijnszorg in Zuid. In Zuid bevinden zich vier huisartsenpraktijken: twee in Hoograven ([gezondheidscentrum Hoograven](#), [Huisartsen Nieuw Plettenburgh](#)) en twee in Lunetten ([Gezondheidscentrum Lunetten](#) en [Huisartsenpraktijk de nieuwe Linie](#)). Tot slot vertelt *Marnix van Santbrink*, fysiotherapeut bij Gezondheidscentrum Lunetten, over de mogelijkheden en specialisaties die fysiotherapeuten bieden. De fysiotherapeuten in Zuid bieden gezamenlijk een breed aanbod aan fysiotherapie.

1e stop: Mantelzorghuis in de Buurtkamer Hoograven, Stormdijklaan 10

De Buurtkamer is een woonhuis dat woningbouwcorporatie Portaal ter beschikking heeft gesteld aan de wijk als buurthuiskamer. Op deze locatie heeft ook het Mantelzorghuis onderdak gevonden. Het Mantelzorghuis is een initiatief van [Mantelzorg Utrecht](#), een onderdeel van U Centraal dat zich gespecialiseerd heeft in de ondersteuning van mantelzorgers.

Joep Vreeswijk van [U Centraal](#) vertelt hier over de ondersteuning die zij bieden aan inwoners van de stad Utrecht, waaronder bij geldzaken, juridische ondersteuning via de sociaal raadslieden, buurtbemiddeling, persoonlijke ontwikkeling, praktische hulp en vervoer. Daarna vertelt *Elke Reisch* over Mantelzorg Utrecht. Bij [MantelZorghuis](#) Hoograven zijn mantelzorgers van alle leeftijden uit de wijk Zuid welkom op *maandagochtend tussen 10 en 12 uur*. Hier komt men samen om andere mantelzorgers te ontmoeten, maar ook voor koffie, een praatje, een activiteit of lotgenotencontact.

2e stop: Stichting JoU, Hart van Hoograven, 't Goylaan 77A

Willemijn Leisberg van [Stichting JoU](#) vertelt over hun werkwijze over het aanbieden van laagdrempelige ondersteuning voor jongeren tussen 10 en 23 jaar. De twee locaties in Hoograven en Lunetten biedt ruimte voor ontmoeting en het organiseren van activiteiten. Vanuit open inloop, er zijn voor de jongeren, wordt gekeken waar zij behoefte aan hebben en wordt waar nodig extra hulp ingezet. Ook zijn de jongerenwerkers actief in de wijk en zoeken de jongeren actief op, bijvoorbeeld als er meldingen in de wijk zijn over overlast e.d. Jongeren kampen met diverse problematieken, welke steeds vaker worden gekoppeld met social media. Vanuit JoU worden jongeren geholpen met bewustwording over de rol die social media in hun leven speelt. De locaties van JoU bieden rust en waar telefoons dan ook meestal weggelegd worden. Tot slot vertelt *Michael* van JoU over zijn rol als IB-er (individueel begeleider) en hoe hij door het winnen van vertrouwen bij jongeren in staat is om te ondersteunen bij problemen en zo nodig met aanvullende hulp.

3e stop: JGZ - Jeugdgezondheidszorg Utrecht, 't Goylaan 75

Een paar deuren verderop, in hetzelfde gebouw als het Wijkbureau Zuid, bevindt zich de locatie van [Jeugdgezondheidszorg Utrecht](#) (JGZ), vooral bekend als het consultatiebureau. *Annick Jens*, jeugdarts KNMG bij JGZ, vertelde in haar presentatie over de ondersteuning die zij aan kinderen (0-18) en ouders biedt. Een belangrijk onderdeel zijn vaccinaties. In Zuid is een lichte teruggang te zien in de vaccinatiegraad, maar dat is (nog) niet verontrustend. Tijdens de zwangerschap en in de verschillende levensfasen van kinderen zijn er diverse momenten waarop JGZ de kinderen ziet. Daarnaast biedt JGZ op allerlei manier ondersteuning aan kinderen en ouders. Annick geeft aan met de JGZ graag meer deel uit te willen maken van het netwerk in de wijk.

4e stop: Buurtcentrum Hart voor Hoograven – Buurtteam, SportUtrecht & DOCK, 't Goylaan 77A

In het buurtcentrum worden we verwelkomd door DOCK met koffie en thee. Ondertussen vertelt *Irene van Rhijn* van [Buurtteam Sociaal](#) over het werk van het buurtteam en de verdeling tussen Buurtteam Sociaal en Buurtteam Jeugd & Gezin.

Karianne Vogel, teamcoach van Buurteam Sociaal in Zuid, licht toe dat hun opdracht verschuivingen in de workload leidt, met meer druk vanaf de specialistische zorg en aan de andere kant de wens om meer gebruik te maken van het voorveld, waar informele zorg een rol speelt (o.a. via Burennetwerk Utrecht Zuid). Het buurtteam is op twee locaties in Zuid te vinden: op de locatie Hart van Hoograven en in de Muskieto in Lunetten, onderdeel van het gebouw De Musketon. Ook maken zij gebruik van online programma's zoals *De Gezonde Boel* en bieden zij ondersteuning bij sollicitaties via de Werkwinkel.

Hierna vertellen *Patrick Bruggeman* en *Celina Scholman* van [SportUtrecht](#) over hun werkzaamheden, o.a. door de buurtsportcoaches, die aansluiting hebben bij (basis)scholen in de wijk. Daarnaast helpen ze sportaanbieders om het juiste aanbod te organiseren en denkt het mee in (her)ontwikkelingen van openbare ruimtes. SportUtrecht heeft een goede relatie met gezondheidscentra en fysiotherapeuten, o.a. via het Valpreventie-programma, betrokkenheid bij GLI en de inzet bij Welzijn op Recept samen met DOCK. Celina vertelt over een nieuw aanbod vanaf januari: *De Instuif – laagdrempelig sporten en spelen*, begeleid door Laila. Start in januari, elke dinsdag van 17.30–18.30 uur in gymzaal Goeree 6 (Lunetten).

Tot slot vertelt *Lina Rasoul* van [DOCK](#) over de functie van het buurtcentrum. Lina is sociaal beheerder van het buurtcentrum en zorgt ervoor, samen met collega's en vrijwilligers, dat iedereen zich welkom voelt in het buurthuis. Dat dit goed lukt, laat het brede scala aan activiteiten zien dat georganiseerd wordt voor, door en met bewoners.

5e stop: ATV Zuid, Oude Liesbosweg 15

ATV Zuid staat voor [Amateur Tuinders Vereniging Zuid](#), een van de twee volkstuintencomplexen in Lunetten. ATV Zuid biedt ruimte aan 151 tuinen en beschikt over een eigen verenigingsgebouw én een actief bestuur. Dat samen maakt dat ATV Zuid er niet alleen voor de leden van de tuin wil zijn, maar ook iets voor de wijk wil betekenen. Er wordt daarom o.a. wekelijks een maaltijd georganiseerd en er worden lijntjes gelegd met andere initiatieven in de wijk om meer activiteiten op de tuin te organiseren. *Jeroen Ouwerkerk*, sociaal makelaar van DOCK in Lunetten, vertelt hier over de samenwerking met het buurtteam, Lister en ATV Zuid om plek te bieden aan een ontmoetingsgroep voor neuro divergente vrouwen (ASS, ADD, ADHD), waarvan recent de eerste bijeenkomst heeft plaatsgevonden.

6e stop: Muskieto, Hondsrug 17

In Muskieto, onderdeel van De Musketon, houdt het Buurtteam Lunetten kantoor. *Aziz Sabir* en *Hendrik Haze* vertellen over het werk van het buurtteam in de wijk en over de voor Lunetten typerende samenstelling van de populatie. Van oudsher hebben nl. veel zorgorganisaties een locatie in Lunetten, wat met zich meebrengt dat er o.a. vrij veel mensen wonen met een GGZ-achtergrond. Omdat zij tegenwoordig veelal zelfstandig wonen, maar daar soms wel ondersteuning bij nodig hebben, heeft het buurtteam relatief veel cliënten met deze achtergrond. Daarnaast is Lunetten een vergrijzende wijk, waardoor ook meer ouderen beroep doen op het buurtteam.

7e stop: Buurtcentrum De Musketon, Hondsrug 19

In De Musketon vertelt *Jeroen Ouwerkerk* van DOCK over het grote aantal activiteiten dat door bewoners in De Musketon georganiseerd wordt. Lunetten kent een hoge initiatiefrijkeheid. Voorbeelden zijn o.a. de sociale eettafels die 2x per week georganiseerd worden en waar ruim 40 mensen aan mee doen, Het Knooppunt als ontmoetingsplek, het dansen met Flex, collegereeksen Oud Geleerd Jong Gedaan door Lunetten Wil Wel, etc. Jeroen heeft in meer wijken in Utrecht als sociaal makelaar gewerkt, maar kwam nog zelden zo veel eigen initiatief van bewoners tegen. Daar ligt dan ook specifiek zijn rol: het ondersteunen en faciliteren van initiatieven en het verbinden van het activiteitenaanbod, met als doel om dit aanbod voor iedereen in de wijk kenbaar te maken.

Cees van den Brink, ambassadeur informele zorg voor het [NIZU](#), vertelt over het netwerk van ruim 60 vrijwilligersorganisaties in de stad Utrecht die op allerlei manieren ondersteuning bieden aan inwoners van Utrecht. Elk van deze organisaties heeft zijn eigen geschiedenis en vaak ook een eigen specialisme waarmee ze hulp kunnen bieden aan hulpvragende bewoners. Dit netwerk bevat buurtinitiatieven die o.a. praktische hulp bieden, middelgrote vrijwilligersorganisaties met o.a. maatjesprojecten en grote organisaties met betaalde coördinatoren die o.a. specialistische ondersteuning, trainingen en specifieke hulp voor doelgroepen bieden.

In Utrecht Zuid is [Burennetwerk Utrecht Zuid](#) een voorbeeld van een bewonersinitiatief dat in Hoograven en Lunetten ondersteuning biedt door bewoners aan bewoners te koppelen voor kleine klusjes en gezelschap. O.a. de goede samenwerking met het buurtteam zorgt voor 'aanvoer' van hulpvragen. Een mooi voorbeeld van hoe het 'voorveld' een rol speelt in de ondersteuning van bewoners.

Afsluitend

Tot slot gaat *Marja de Weerd* als projectleider Wijkalliantie+ nog in op de ervaringen uit andere wijken, de uitdagingen in Zuid en de manier van werken. In 2026 wordt in Zuid gestart met de Wijkalliantie+. Tien partners in Utrecht gaan de samenwerking in de wijken op het raakvlak van zorg & welzijn af te stemmen en meer stimuleren. Met deze schets, die vooruitloopt op de formele start van de Wijkalliantie+ in Zuid in 2026, komt er een einde aan een geslaagde Wijktoer, zo kunnen we wel opmaken uit de reacties van de deelnemers. Dank aan alle partners en deelnemers voor hun tijd en inzet. De wijktoer liet opnieuw zien hoeveel betrokken organisaties samenwerken om Utrecht Zuid sterker en leefbaarder te maken.

Contactgegevens

N.a.v. deze wijktoer is ook afgesproken dat we onze contactgegevens met elkaar zullen delen, zodat we elkaar makkelijk kunnen vinden in de wijk. Op deze lijst ook de contactgegevens van een aantal mensen die deze keer niet bij de Wijktoer aanwezig konden zijn, maar een volgende keer graag aansluiten. Zie afzonderlijke bijlage.

Organisatie wijktoer: Janneke Snoeks (DOCK), Patrick Bruggeman (SportUtrecht) en Cees van den Brink (NIZU).



