



Aanbod & Informatie bij scheiding voor kinderen & ouder(s)

Voor kinderen met gescheiden ouders:

- Ervaring/ scheidingmaatje – Handjehelpen
[Ervaringsmaatje voor kinderen in scheiding | Handjehelpen](#)
- Online platform ervaring/scheidingmaatje - Villa Pinedo
[Mijn ouders zijn gescheiden - Praat erover | Villa Pinedo](#)
- Stoere Schildpadden 4-6 jaar- JGZ & Buurtteam & Dock
Stoere Schildpadden is een groepsprogramma voor kinderen van 4-6 jaar (kleuters) van gescheiden ouders: <https://dapperedino.nl/stoere-schildpadden/>
- Dappere Dino's 6-8 jaar- JGZ & Buurtteam & Dock
Een evidence-based preventieve groepstraining voor kinderen in groep 3 & 4 (6-8 jaar) van het basisonderwijs van wie de ouders gescheiden zijn.
[Dappere Dino's - Dino's, Schildpadden en ATLAS](#)
- KOPP/KOV-praatgroepen voor kinderen en jongeren van 4 tot 25 jaar.
Voor kinderen in een thuis situatie met veel stress of spanningen zoals een vechtscheiding. [KOPP/KOV: Aanbod & informatie voor jonge naasten | Jellinek](#)
Hier de praatgroepen per leeftijd op een rij. Ze starten 2x per jaar:
 - [Piep zei de muis \(4-8 jaar\) | Jellinek](#)
 - [Doe- en praatgroep \(8-12 jaar\) | Jellinek](#)
 - [Billy Boem \(8-12 jaar\) | Jellinek](#)
 - [Time4U \(12-16 jaar\) | Jellinek](#)
 - [Zorg om thuis \(17+\) | Jellinek](#)
- [TussenThuis Utrecht:](#)
TussenThuis Utrecht staat open voor iedereen die bij scheiding een goede en veilige plek voor de omgang met de kinderen nodig heeft. Het omgangshuis is opgezet als een neutrale en veilige plaats waar het kind de niet-verzorgende ouder kan ontmoeten zonder dat de ouders elkaar tegenkomen.
- [Scheiding | Nederlands Jeugdinstituut](#)

Voor (gescheiden) ouders:

- Scheidingspreekuur vanaf 16 maart elke maandag 15.00-17.00u in Bibliotheek Leidsche Rijn. [Utrecht komt met scheidingspreekuur - RTV Utrecht](#)
- Informatie & Online trainingen en/of Webinars voor gescheiden ouders - Villa Pinedo
[Homepage ouders - Villa Pinedo](#)

- Scheidingsmaatje voor gescheiden ouders via Humanitas
Praktische ondersteuning voor, tijdens of na een scheiding
[Scheidingsbuddy Utrecht](#)
- ScheidingsATLAS van JGZ, Buurtteam en Dock
Een korte training voor ouders in scheidingssituaties.
[Scheiding en kind | De ScheidingsATLAS | Jeugdgezondheidszorg Utrecht](#)
- [Scheiding | Nederlands Jeugdinstituut](#)
- Expertise centrum Kind en Scheiding
Professionele hulp bij scheiding (= geen informele zorg)
[KIES voor het Kind](#)

Meedenken over aanbod, casus voorleggen of meer informatie? Neem contact op met de Ambassadeur Informele Zorg Jeugd. Kijk naar [NIZU Ambassadeur](#) in jouw wijk