

	Praktische hulp	Ontmoeting & contact	
Wijkgericht			
Burennetwerk Utrecht Zuid			burennetwerkutrechtzuid.nl/home
Burennetwerk Zuilen (Kracht van Zuilen)			burennetwerkzuilen.nl
Buren voor Buren (Vleuten-De Meern)			burenvoorburen.info
Buurtbel Wittevrouwen (Noordoost)			wijkwijzernoordoost.nl/buurtbelwitevrouwen
Oog voor Utrecht (Noordwest)			oogvoorutrecht.nl/oogcontact
Oost voor Elkaar			oostvoorelkaar.nl
Overige wijken: U Centraal Praktische hulp			www.u-centraal.nl/praktische-hulp/klusjes-in-en-om-huis

Vervoer			
ANWB AutoMaatje			www.u-centraal.nl/praktische-hulp/anwb-automaatje
Buren voor Buren (Vleuten-De Meern)			burenvoorburen.info
Buurtmobiel (Overvecht, Zuilen, Ondiep en Noordoost)			www.buurtmobiel.com/wijken-buurt-mobiel
Zuidbus			www.zuidbus.nl

Financieel			
Hulp bij Geldzorgen 030: centrale aanmelding; samenwerkende partijen kijken welke ondersteuning passend is.			hulpbijgeldzorgen030.nl



Meer info:

NIZU: www.nizu.nl

Stadsnetwerk Gelijke Kansen Jeugd:
www.stadsnetwerkgelijkekansen.nl



Naast maatjesprojecten verzorgen de organisaties en initiatieven verbonden aan het NIZU en het Stadsnetwerk nog veel andere vormen van vrijwillige ondersteuning voor hulpvragende Utrechters.
Kijk voor een actueel overzicht op www.nizu.nl/vindaanbodopthema

NIZU & Stadsnetwerk Gelijke Kansen Jeugd vormen samen een netwerk van meer dan 80 organisaties en initiatieven die in de stad Utrecht met vrijwilligers ondersteuning bieden aan bewoners. Een aantal van deze organisaties en initiatieven biedt deze ondersteuning in de vorm van maatjesprojecten. Daarbij worden vrijwilligers gekoppeld aan bewoners die met deze ondersteuning beter in staat zijn (weer) een zelfstandig leven te leiden.

In Utrecht bestaan veel maatjesprojecten voor bewoners van alle leeftijden. Verschillende organisaties en initiatieven voeren deze maatjesprojecten uit met hulp van vrijwilligers. Deze maatjesprojecten bieden bewoners ondersteuning in hun dagelijks leven.

Maatjesfolder





www.nizu.nl / www.stadsnetwerklijkekansen.nl

	Kind & gezin 0-12	Jongeren 12-24	Volwassenen	Ouderen 55+	Web-adres
Gezin/opvoedondersteuning					
Al Amal					www.al-amal.nl
Handjehelpen					www.handjehelpen.nl
Humanitas/Home-Start					www.home-start.nl/utrecht/home
Contact & mentaal welzijn					
Big Friends Utrecht					www.bigfriends.nl/steden/big-friends-utrecht
COC Midden-Nederland					cocmiddennederland.nl/werkgroepen/maatjesproject
De Tussenvoorziening					tussenvoorziening.nl/wat-is-er-nodig/activiteiten/maatjes-utrecht
De Zonnebloem					www.zonnebloem.nl/utrecht
Handjehelpen					www.handjehelpen.nl
HipHelpt Utrecht					hiphelpt.nl/utrecht
Humanitas					www.humanitas.nl/utrecht
InteraktContour					www.interaktcontour.nl/wat-bieden-wij-aan/mantelzorg-match
Maatje achter de voordeur					www.maatjeachterdevoordeur.nl
Senior&student					stichtingseniorenstudent.nl
Serve the City					www.stcutrecht.nl
Stichting Move					www.stichtingmove.nl
U Centraal					www.u-centraal.nl
Wachtverzachter					wachtverzachter.nu/utrecht/
Zin in Utrecht					www.zininutrecht.nu/aanbod/zin-op-maat
Zoals Jij					zoalsjij.nl
Rouw & verlies					
Humanitas					www.humanitas.nl/utrecht
Stadshospice Utrecht					stadshospiceutrecht.nl/bij-u-thuis
Zin in Utrecht					www.zininutrecht.nu/aanbod/zin-op-maat
Sport & bewegen					
Balance Buddy					www.al-amal.nl
Beweegmaatjes Sport Utrecht					www.sportutrecht.nl/zorg-en-sport/beweegmaatjes
Fietsmaatjes					fietsmaatjesutrecht.nl
On The Move Sportvrienden					onthemovesportvrienden.nl
(Digi-)Taal & ontmoeting					
Buddy to Buddy					buddytobuddy.nl/afdeling/utrecht
GeluksBV: Digitale Buddies					geluksbv.nl/wat-we-doen/sociale-innovaties/digitale-buddies
Gilde Utrecht					www.gildeutrecht.nl
Humanitas					www.humanitas.nl/utrecht
Kletsmaatjes (online)					www.kletsmaatjes.nl
Taal Doet Meer					www.taaldoetmeer.nl
Welkom in Utrecht					welkominutrecht.nu